

# ALGUNOS DOMINIOS DE LA INVESTIGACION PSICOLOGICA CONTEMPORANEA

## I.—LA PSICOLOGIA Y LO HUMANO

### 1.—*Objeto de la Psicología.*

La tarea de la psicología ha consistido, desde siempre, en conocer los fenómenos psíquicos; muy en particular los del hombre. Conocer al hombre en sentido psicológico es comprender el "porqué" de sus acciones, es decir, los motivos que le mueven para obrar. Es llegar a la comprensión de sus afecciones, tendencias e intenciones.

La psicología llamada "científica" o experimental, pese a sus esperanzas primeras, ha decepcionado, en parte, a los que han iniciado un conocimiento humano por esta vía. Es un hecho que se impone, aunque algunos ambientes se muestren reacios a ello.

Una de las razones, quizá la principal, es el descuido del estudio de la parte afectiva y dinámica de la personalidad, que sirven de base a la motivación del comportamiento. Los estudios sobre la sensación, la percepción, la memoria..., han tenido un predominio absoluto sobre los de la afectividad, la emoción y el aspecto dinámico de la conducta.

La afectividad y las necesidades psíquicas del hombre forman, desde hace algún tiempo, el objeto principal de las preocupaciones psicológicas.

Es cierto que estos sistemas pierden en rigor científico, pero ganan en valor y en interés práctico. El riesgo del subjetivismo queda superado al no desligarse totalmente estas nuevas tendencias del rigor científico, sino que, al contrario, se apoyan en principios de psicología experimental y clínica sólidamente establecidos.

### 2.—*Psicología y vida contemporánea.*

Cada período de la civilización acentúa con predilección alguno de los aspectos de la actividad humana. Al lado de las ciencias de la

naturaleza que actualmente concentran la atención más diligente, la psicología suscita un interés particular. Esta actitud psíquica se manifiesta en la manera de abordar los problemas y en la necesidad de conocer al hombre. Nuestros contemporáneos parecen concentrar su interés más sobre el hombre que crea y trabaja que sobre el producto de este trabajo.

a) *Psicología y ciencias humanas*: En el dominio de las "ciencias del espíritu" o de las "ciencias humanas", el hombre de nuestro tiempo es particularmente sensible a los factores psicológicos que pueden determinar un sistema filosófico, una producción artística o una escala de valores.

Hoy, ha observado Nuttin, se busca con predilección las disposiciones psíquicas, las tendencias, la estructura intelectual de una personalidad o de un pueblo entero, que se manifiesta en tal religión, en tal filosofía, moral, arte o literatura. Lo que nos interesa es saber lo que el hombre ha dejado de "humano" en sus relaciones y en cada una de las manifestaciones del espíritu.

Algunos de estos dominios se han desarrollado en medios opuestos a nuestra concepción de la vida. Nuestra filosofía está orientada muy particularmente hacia el aspecto *objetivo* de los valores. Por ello introducimos difícilmente el aspecto psicológico en estas materias. El error está en exagerar unilateralmente un aspecto u otro. La apreciación objetiva y la valoración subjetiva deben entrar de lleno en una comprensión adecuada de las "cosas del espíritu".

b) *Psicología y rendimiento*: El aspecto práctico de los diversos dominios a los que se aplica la psicología le ha dado un relieve especial. La orientación profesional o la psicología industrial, por señalar algunos de los dominios de la actividad laboral, han visto surgir un desarrollo gigantesco, en ocasiones anárquico. Pero lo que se ha visto con más claridad es que el rendimiento intelectual o laboral no depende sólo de las *aptitudes*, sino también de la *estabilidad* psicológica del individuo.

Nuestra civilización exige, en el dominio práctico, una aplicación permanente de la psicología. En una sociedad menos civilizada que la nuestra —si bien el término "civilización" lo empleo, con un cierto temor— la especialización se requiere en menor grado. Hoy la adaptación al medio ha revelado ser de la máxima importancia. Se ha visto que sólo una parte de los aspirantes técnicos de aviación y de radar poseen cualidades adecuadas. En el dominio espacial vemos que las pruebas a que deben someterse los cosmonautas son múltiples y muy exigentes. El conocimiento del factor humano y psicológico se hace más imperioso, pues las exigencias de preparación y competencia son más urgentes cada vez.

Cada país hace un esfuerzo por utilizar al máximo las capacidades y las aptitudes de los ciudadanos. El rendimiento está en razón

directa del cumplimiento que cada uno hace de la tarea que le conviene mejor. De este modo procurará atender debidamente a los superdotados para obtener un beneficio máximo; a los deficientes (enfermos mentales, débiles mentales, inadaptados) para su curación e integración en la sociedad.

c) *Psicología y equilibrio mental*: En una civilización donde cada individuo está llamado a dar el máximo de rendimiento de que se es capaz, la vida psíquica de muchos está sometida a duras pruebas.

Para el niño y el joven la preparación a la vida adulta es difícil. La lucha por la adquisición de un trabajo honroso en la vida exige un gran esfuerzo; desde los primeros años entra en juego la emulación.

El ambiente femenino sufre también una tensión psíquica al pretender elevarse al nivel de la prestación masculina.

El no sentirse a la altura de sus ideales, o sentirse incapaz de realizar su ambición puede crear un sentimiento de inferioridad, de desarmonía psíquica que puede hacer peligrar el equilibrio armónico de la personalidad. Esto presenta en nuestros días nuevos problemas de higiene mental y de dirección psicológica en el cuadro educacional.

He aquí algunas de las razones que muestran cómo la psicología debe cumplir en la vida contemporánea una tarea irremplazable. Pero se exige previamente una condición indispensable: todo estudio psicológico debe basarse en datos y métodos científicos, sin dejarse llevar por la inspiración privada o por puras teorías desprovistas de fundamento experimental.

## II.—TENDENCIAS DE PARTICULAR IMPORTANCIA EN LA PSICOLOGIA ACTUAL

### 1.—*Psicología animal y psicopatología.*

Se ha puesto de relieve hoy día que las teorías más ricas en la psicología actual provienen de la psicología animal o psicología comparada y de la psicología patológica o de la psicología clínica en general.

De la psicología animal se han recogido numerosos datos experimentales sobre el mecanismo y el desarrollo del comportamiento. Las teorías más conocidas sobre el comportamiento en general y del humano en particular han tenido como base los estudios experimentales de psicología animal.

La psicología clínica ha aportado una vigorización y abertura de pensamiento que hoy es vastísimo y algo definitivo. Gracias a este método el factor afectivo y dinámico en el estudio de la conducta humana ha pasado a primer plano.

## 2.—*Psicología clínica y psicología experimental.*

Se ha señalado que el hecho más importante en la evolución de la psicología contemporánea ha sido el acercamiento y la complementariedad entre la psicología experimental y la psicología clínica, en particular el psicoanálisis, pese a las oposiciones de una y otra parte. Kurt Lewin ha sido el pionero de este movimiento si bien el paso definitivo se ha dado después de la segunda guerra mundial. El desequilibrio individual y social ocasionados por la guerra y la postguerra ha contribuido al desarrollo de la psicología clínica y a una mancomunidad de los estudios experimentales y clínicos. La vida afectiva, sus frustraciones y conflictos, constituyen el capítulo más importante de los estudios experimentales. Por citar un dominio que se creía clásico y exclusivo de la psicología experimental, el dominio de los test de inteligencia, hoy se ha visto que sería un error desligarlos de la personalidad total en la que los dinamismos afectivos tienen una importancia decisiva.

Este complemento de las dos psicologías, como frecuentemente se las ha llamado, hace prever una renovación actual del estudio científico de la persona en su totalidad, y por tanto un enriquecimiento de la psicología como ciencia, llegando al estudio de la vida psíquica en su *unidad* inseparable.

Pudiera haber un peligro en esta renovación psicológica del estudio del hombre: el de darnos una imagen irreal y falsificada del hombre. La psicología clínica y el psicoanálisis más en particular nos han dado, con frecuencia, la imagen de la personalidad *patológica* del hombre. Se ha tomado como cuadro explicativo de toda conducta la personalidad anormal. De este modo se corre el riesgo de falsear la estructura y el funcionamiento normal de las fuerzas dinámicas del hombre. En efecto, el comportamiento animal ofrece formas primarias del comportamiento humano, pero la conducta humana no puede reducirse a una combinación compleja de los procesos constatados en el comportamiento animal. La psicología clínica, por su parte, corre el peligro al explicar las tendencias fundamentales del hombre reduciéndolas a las tendencias fisiológicas del animal, creyendo ser un afecto del aprendizaje o de la socialización, las formas culturales y específicamente humanas.

## 3.—*Adaptación del yo vivido, fenomenalmente, al mundo.*

Se sabe el descrédito en que habían caído los estudios de la escuela de Wurtzburg sobre la introspección. Con ello se había apartado del estudio científico el aspecto introspectivo de la vida psíquica. Sin embargo, la experiencia interior vivida constituye la realidad fundamental de la vida psíquica. Hoy día tiende a integrarse esta experiencia vivida en el dominio de la psicología científica.

Aún cuando la fenomenología ha puesto en evidencia este aspecto de la vida psíquica, la influencia directa parece provenir de la psicología clínica y de la psicoterapia. La terapia no directiva de C. Rogers ha acentuado la importancia de la comprensión del paciente partiendo de la interioridad propia del paciente, de su mundo propio y vivido psíquicamente por él. En este sentido la aportación del neofreudismo y de otras tendencias clínicas independientes ha sido muy positiva. Se puede esperar que el descubrimiento del mundo "interior" conducirá a la psicología científica a un concepto más justo del comportamiento humano. Y esto llevará al concepto ya antiguo en psicología de que todo comportamiento tiene una dualidad: una forma "externa" (visible, analizable), que contiene un elemento "interno" que da "significación" a la conducta. Esta concepción dualista del comportamiento sería un auténtico progreso sobre la psicología "introspectiva" de hace cuarenta años, y sobre el behaviorismo americano.

#### 4.—*La implicación de lo social.*

La importancia creciente de la psicología social es un hecho innegable. Sin embargo, sería un error considerar la psicología social como una rama más de la psicología; aún cuando, en cierto sentido pueda considerársela como tal, metodológicamente y en un orden de estructuración científica, no parece admisible. Debe considerarse más bien como un punto de vista nuevo, más global si se quiere, desde donde pueda considerarse la conducta humana en su integridad.

No se puede olvidar que el individuo está en una situación social determinada que le condiciona profundamente. Hay que tener en cuenta la naturaleza social de la mayoría de las situaciones que condicionan nuestra conducta. El hombre no reacciona en la vida como puede reaccionar ante un estímulo presentado en las condiciones de laboratorio; el hombre reacciona ante una situación social creada por otros hombres, y esta situación objetivamente idéntica puede influir de diverso modo según sea ocasionada por unos o por otros hombres. Esto dará un sentido auténticamente real al estudio del comportamiento humano.

#### 5.—*La psicología aplicada.*

La parte práctica o aplicable de la psicología ha sido otra de las causas de su evolución creciente. Las cuestiones que han permitido una aplicación en el campo del hombre y del trabajo, de la adaptación, del equilibrio psíquico, de las relaciones sociales entre los hombres... han conocido una difusión a escala mundial y una preocupación de estudio intensa para poner a punto las nuevas técnicas y los nuevos medios de aplicación.

Un peligro ha podido amenazar a este desarrollo masivo: la falta de una investigación teórica que sirviese de base y de seguridad científica. Hoy día, al menos en ciertos países, este peligro parece superado debido al incremento científico.

6.—*Nuevos valores humanos y espirituales del hombre.*

La psicología clínica se ha enfrentado con el hombre tal como es, aún cuando fuese en estado de postración. Un hecho que cada vez se manifiesta más revelador es que muchos problemas humanos no encuentran solución satisfactoria con los ensayos y puesta a contribución de las posibilidades de la biología; lo cual no quiere decir que se pueda prescindir de ella en esos estados psíquicos del individuo. Pero es innegable que el clínico ante el hombre enfermo se ha encontrado con conflictos que superan lo biológico para adentrarse en lo más específicamente humano y en lo espiritual. Muchos psicoterapeutas, incluso no católicos, señalan la importancia de ciertas actividades libres del hombre y de algunas exigencias de orden espiritual. Sería un paso más para liberar a la psicología de la estrechez y rigorismo biológico y fisiológico que ha sufrido.

Este acercamiento al hombre en su unidad psíquica y en su integridad humana ha revelado estos nuevos aspectos de la conducta humana; y ha tocado ciertas profundidades íntimas de su ser.

Puede ser esta una ventana abierta para que la psicología se relacione íntimamente con las demás ciencias auxiliares del hombre en un auténtico camino de progreso y de comprensión.

URBANO ALONSO DEL CAMPO, O. P.